

Gebrauchs- und Pflegehinweise für Kompressionsstrümpfe

Einsatz und Gebrauch

Ziehen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe möglichst mit Gummihandschuhen und stets ohne Schmuck und Uhr an, damit Sie das Gestrick nicht beschädigen. Die Gummihandschuhe haften am Gestrick und erleichtern das Greifen und Anlegen erheblich.

Vermeiden Sie beim Anziehen ein Überdehnen durch zu starken Zug. Der Strumpf sitzt dann nicht richtig am Bein. Dies hat zur Folge, dass die Druckverteilung nicht stimmt und der Strumpf wie ein Gummiband zurück rutscht und sich in der Kniekehle sammelt. Das kann zu Einschnürungen führen.

Probleme beim Tragen von Kompressionsstrümpfen

Engegefühl

Die Kompressionstherapie übt Druck auf das Bein aus. Da der Knöchel vom Herzen am weitesten entfernt ist, muss der Druck an dieser Stelle natürlich am stärksten sein. An dieses Gefühl werden Sie sich jedoch rasch gewöhnen.

Fast alle Patienten empfinden das Tragen ihres Strumpfes als wesentliche Erleichterung. Kompressionsstrümpfe halten die Beine fit und das Blut bleibt in Bewegung.

Einschnüren

Ein Kompressionsstrumpf will richtig angezogen sein. Üben Sie das Anziehen daher gemeinsam mit uns, denn ein zu stark überdehnter Strumpf rutscht zurück und schnürt ein. Alternativ überprüfen wir auch nochmals Ihre Maße.

Trockene Haut

Trockene Haut ist aufgrund mangelnder Versorgung der obersten Hautschichten eine häufige Begleiterscheinung bei Venenleiden. Hierfür gibt es eine Vielzahl an speziellen Pflegeprodukten, über die wir Sie gerne beraten.

Schwitzen

Für mehr Frische gibt es kühlende und pflegende Produkte, über die wir Sie gerne beraten.

Altbekannte Tipps, wie das Bestäuben der Haut mit Wasser, schafft zwar kurzfristig Abhilfe, trocknet die Haut aber zusätzlich aus.

Reinigung und Pflege

Sie können Ihre Kompressionsstrümpfe in der Waschmaschine (Schonwaschgang bei 40°C mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler und optischen Aufheller) oder als Handwäsche mit speziellem Handwaschmittel reinigen.

Lassen Sie die Kompressionsstrümpfe an der Luft oder im Trockner (im Schongang) trocknen.

Kompressionsstrümpfe nicht in der Sonne oder auf dem Heizkörper trocknen lassen.